

天门市第二届全民健身运动会组委会文件

天全运组〔2026〕1号

关于印发《天门市第二届全民健身运动会 竞赛规程总则》的通知

各乡、镇人民政府，各办事处、农场，天门经济开发区，市直各单位，各有关单位：

《天门市第二届全民健身运动会竞赛规程总则》已经市人民政府同意，现印发给你们，请遵照执行。

天门市全民健身运动会组委会
(天门市文化和旅游局代章)

2026年4月24日

天门市第二届全民健身运动会竞赛规程总则

为切实办好天门市第二届全民健身运动会，推动全民健身活动深入开展，同时为 2026 年湖北省第十七届运动会选拔和培养人才，特制定本规程。

一、主办、承办、协办单位

主办单位：中共天门市委、天门市人民政府

承办单位：天门市文化和旅游局、天门市体育局、天门市教育局、天门市总工会、天门市融媒体中心、团市委、市妇女联合会、天门市残疾人联合会及相关乡镇

协办单位：各有关单位、各社会体育组织、赞助单位等

二、竞赛日期和地点

（一）竞赛日期：2026 年 5 月至 9 月。各项目具体举办时间以单项竞赛补充通知为准，青少年项目由市教育局另行通知。

（二）竞赛地点：本届运动会使用天门城区公共体育场馆、校园体育场馆、卢市彭家塆景区以及乡镇公共体育场地。

三、参赛单位

（一）青少年类项目：全市各中小学为单位组队参赛。

（二）群众类（成年人、老年人类）项目：各乡镇办场，天门经济开发区，市直各单位，在天大型企业、各人民团体为单位组队参赛。

(三) 残疾人类项目：由市残疾人联合会负责组织，以各专门协会及相关机构为单位组队参赛。

四、竞赛项目

(一) 类别设置

设青少年类、群众类和残疾人类。

(二) 项目设置

1. 青少年类（5项）：以市教育局通知为准。

2. 群众类（成年人、老年人类）（10项）：

长跑：每队限报领队1名，教练员1名，运动员不限。

气排球：设男子组、女子组。每队限报领队1名，教练员1名，运动员10名。

健身气功：设个人项目八段锦、五禽戏，集体项目八段锦。各参赛队限报领队1名，教练1名，运动员8名（男女不限，可兼报个人项目）。

太极拳（剑）：设42式太极拳竞赛套路、42式太极剑竞赛套路。各参赛队限报领队1名，教练1名，运动员8名（男女不限）。

门球：设男子组团体、双打、单打，女子组团体、双打、单打。男、女子组比赛每队均限报8人，含领队、教练员各1人，运动员6人（含1名替补队员，教练员兼运动员也包含在运动员名额内）。

广播体操：中华人民共和国第九套广播体操。每队限报领

队 1 名，教练员 1 名，运动员报名人数为 10—24 人，男女混合，其中男性比例不低于参赛人数的 30%。

定向越野：每队限报领队 1 名，教练员 1 名，每队运动员 6 名。

拔河：每队限报领队 1 名，教练员 1 名，每队运动员 12 人，8 男 4 女；

篮球：每队限报领队 1 名，教练员 1 名，运动员 12 名。

羽毛球：男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、混合双打。各报各单位限报领队 1 名，教练 1 名（可兼运动员）。可报男子单打、女子单打各不超过 2 名运动员，男子双打、女子双打、混合双打各不超过 2 对运动员，单项比赛每名运动员最多只可报名参加 2 个项目的比赛。

3. 残疾人类（1 项）：

中国象棋：设男子肢体残疾组、男子听力残疾组、男子视力残疾组。每队限报领队 1 名，教练员 1 名，运动员人数不限。

五、运动员资格

（一）参赛运动员必须具有天门户籍或在天门工作、学习、生活的中国公民。

（二）参赛运动员必须持有二级甲等及以上医院出具的健康证明（赛事期间三个月以内有效）。

（三）参赛运动员必须办理比赛期间的人身意外伤害保险（含往返赛区途中）。

(四) 参赛运动员必须凭第二代居民身份证参赛。

(五) 参赛运动员必须符合单项竞赛规程的有关规定。

(六) 各组别具体规定：

1. 青少年类：

符合单项规程的年龄规定：高中组参赛运动员必须是 19 岁以下（2007 年 9 月 1 日以后出生）的普通高中或中等职业学校学生，初中组参赛运动员必须是 16 岁以下（2010 年 9 月 1 日以后出生）的普通初中学生，小学组参赛运动员必须是 13 岁以下（2013 年 9 月 1 日以后出生）的普通小学学生，暑假期间的比赛，按放假前的学籍计算。

2. 群众类（成年人、老年人类）：

参赛运动员必须年满 18 周岁。机关和事业单位干部职工须为正式在册人员，企业员工须具有在天门一年以上社保缴纳证明。

3. 残疾人类：

参赛运动员须持有《中华人民共和国残疾人证》或由本市残联核发的残疾证，且户籍或长期居住地为天门市。

资格审查将采取赛前检查和赛中抽查相结合的方式进行，对审查和抽查不合格者，取消比赛资格和比赛成绩，有对参赛资格异议的实行申诉制，收取申诉费 500 元，经查证属实的，退还申诉费。

六、参加办法

（一）报名审核

1. 青少年类：由教育部门牵头，体育部门配合，对全市普通中、小学参赛统一进行管理和审核，按照各项目竞赛规程组织报名。

2. 群众类（成年人、老年人类）：各乡镇，办事处、农场，天门经济开发区，市直各单位，在天大型企业负责对本地区、本单位的群众类参赛统一进行管理和审核，按照各项目竞赛规程组织报名。可单独组队，也可在本类别之间联合组队。

3. 残疾人类：由市残联牵头，体育部门配合，对全市残疾人参赛统一进行管理和审核，按照各项目竞赛规程组织报名。

（二）代表团组成

参加本届运动会 5 个项目的乡镇，办事处、农场，天门经济开发区，市直各单位，在天大型企业可组成代表团，参赛不足 5 个项目的单位也可联合组团。代表团总人数不超过 20 人（其中团长 1 名，副团长 2 名，工作人员 3 名）。

（三）开闭幕式规定

组成代表团的乡镇，办事处、农场，天门经济开发区，市直各单位，在天大型企业方可参加运动会开闭幕式入场仪式。

七、竞赛办法

（一）各项目竞赛均执行国家体育总局审定的最新竞赛规则和有关补充规定。

（二）各单项竞赛规程是竞赛规程总则的配套性文件，由

相关承办单位制订，报运动会组委会办公室审定后统一下发执行。

（三）各单项正式比赛单项不足 4 人，团体（接力）不足 3 队，取消该项目竞赛。

（四）在运动会决赛中，部分项目按照规则规定比赛名次可并列外，其他项目竞赛必须决出全部名次，不得出现并列。

（五）各项目正式报名参赛的运动队、运动员不得无故弃权，如无故弃权按有关规定给予处罚（办法另定）。

八、计分计牌办法

（一）集体项目

1. 赛会计分。集体项目各组别录取前八名，分别按 9 分、7 分、6 分、5 分、4 分、3 分、2 分、1 分计分。

2. 赛会计牌。对于获得集体项目前八名的运动队，第一名计 5 枚金牌，第二名计 3 枚金牌，第三名计 2 枚金牌，第四名计 2 枚银牌，第五名计 1 枚银牌，第六名计 2 枚铜牌，第七名计 1 枚铜牌，第八名不计奖牌。

（二）个人项目

1. 赛会计分。各单项比赛均录取前八名，分别按 9 分、7 分、6 分、5 分、4 分、3 分、2 分、1 分计分。

2. 赛会计牌。获得各项目比赛前三名运动员，分别颁发金、银、铜牌，获得 4-8 名运动员，只颁发获奖证书。

九、奖励办法

（一）设“天门市第二届全民健身运动会优秀团体奖”
奖励团体成绩排名前八名的乡镇人民政府。（评选办法另定）

（二）设“天门市第二届全民健身运动会优秀教练员奖”
奖励本届运动会优秀体育教练员。（评选办法另定）

（三）设“天门市第二届全民健身运动会优秀裁判员奖”
奖励本届运动会优秀裁判员。（评选办法另定）

（四）设“天门市第二届全民健身运动会优秀运动员奖”
奖励本届运动会优秀运动员。（评选办法另定）

（五）设“天门市第二届全民健身运动会承办贡献奖”“天门市第二届全民健身运动会体育道德风尚奖”“天门市第二届全民健身运动会最佳赛区奖”。（评选办法另定）

十、报名和报到

（一）报名报项

1. 参赛单位务必于2026年5月10日前将参加比赛的预报名表（电子版及盖章扫描版）及100字以内的单位简介（运动会开幕式用）报送市文化和旅游局体育科，参赛项目及人数一经确定不得无故更改和调整。

（1）青少年类报名联系人：董良波，13997957212；鄢军鹏，13451153003，邮箱：280743799@qq.com；

（2）群众类（成年人、老年人类）报名联系人：陈星均，18772309520；杨茁，18356652321，邮箱：1540875091@qq.com；

（3）残疾人类报名联系人：吴金泽，13036176602，邮箱：

1162135037@qq.com。

2. 各单项报名工作将在 5 月 15 日前截止，具体按各单项竞赛规程规定执行。名单确认后，不得变更，逾期以弃权论处。

（二）报到

1. 各代表团工作人员开、闭幕式前 3 天报到，并进行彩排；
2. 各项目运动队按各单项竞赛规程规定的时间报到参赛；
3. 裁判员、仲裁委员在本项目开始前 3 天报到。

十一、资格审查委员会

主 任：杨寒

执行主任：古玉丽

副 主 任：刘文涛、王翠荣、雷大庆、鄢池斌、江文、梁卓翎、鄢丽娟、杨文纲、李碧

十二、仲裁委员会和裁判员

（一）根据项目特点和需要，设立仲裁委员会，执行有关条例。

（二）各项目裁判长、裁判员由天门市全民健身运动会组委会选派。

十三、经费

（一）所有参赛单位经费自理，参照鄂工〔2024〕2号文件关于体育活动的有关规定执行。

（二）裁判员、仲裁委员及技术官员工作餐、市内交通费、住宿费（仅针对市外特邀裁判员）、酬金等相关费用由组委会

负责。

十四、其它

（一）参加本次运动会选拔、集训、比赛的运动员、教练员、裁判员和工作人员均属公差，不影响其参加评选先进、考核、工资晋级和奖励。

（二）各项目比赛鼓励企业或社会团体进行冠名（具体办法另定）。

十五、附则

（一）本规程总则由天门市全民健身运动会组委会负责解释，未尽事宜，另行通知。

（二）本竞赛规程总则从颁布之日起生效。

附件：1. 天门市第二届全民健身运动会青少年类预报名表
2. 天门市第二届全民健身运动会群众类（成年人、老年人类）预报名表
3. 天门市第二届全民健身运动会残疾人类预报名表

天门市全民健身运动会组委会

（天门市文化和旅游局代章）

2026 年 4 月 24 日

附件 1

天门市第二届全民健身运动会青少年类预报名表

每个参赛单位发送报名表的同时发送 100 字以内的运动会开幕式入场简介。

参赛代表队名称（盖章）：

联系人：

联系电话：

序号	项目设置	报项	参加人数合计	其中（人数）				备注
				领队	教练	运动员		
						男	女	
1	足球							
2	跳绳							
3	乒乓球							
4	田径							
5	围棋							

附件 2

天门市第二届全民健身运动会群众类（成年人、老年人类）预报名表

每个参赛单位发送报名表的同时发送 100 字以内的运动会开幕式入场简介。

参赛代表队名称（盖章）：

联系人：

联系电话：

序号	项目设置	报项	参加人数合计	其中（人数）				备注
				领队	教练	运动员		
						男	女	
1	长跑（另行报名）	/	/	/	/	/	/	
2	气排球							
3	健身气功							
4	太极拳（剑）							
5	门球							
6	广播体操							
7	定向越野							
8	拔河							
9	篮球							
10	羽毛球							

附件 3

天门市第二届全民健身运动会残疾人类预报名表

每个参赛单位发送报名表的同时发送 100 字以内的运动会开幕式入场简介。

参赛代表队名称（盖章）：

联系人：

联系电话：

序号	项目设置	报项	参加人数合计	其中（人数）				备注
				领队	教练	运动员		
						男	女	
1	中国象棋							