**2023年天门市国民体质监测报告**

根据体育总局群体司《常态化国民体质检测工作方案》和省体育局《关于做好2023年常态化国民体质检测试点工作的通知》的有关要求，天门市国民体质监测中心圆满完成各项检测任务，现将试点工作情况报告如下：

一、基本情况

按省局要求，天门市要完成省级检测任务1400个样本量，同时天门市国民体质监测中心作为全国15个省105个常态化国民体质检测试点站点之一，总样本量不少于720人，其中幼儿四类样本共计14个年龄组总样本量不少于80人，成年人六类样本共计48个年龄组总样本量不少于480人，老年人四类样本共计16个年龄组总样本量不少于160人。

二、工作方法

本次检测对象为3—79周岁的天门公民（不含7—19周岁人群），按年龄分为幼儿（3—6岁）、成年人（20—59岁）和老年人（60—79岁）3个人群。国家试点检测范围覆盖人群为天门市体育馆周边社区居民，单位工作人员，幼儿园和小学。省级检测任务工作范围主要为建成区社区居民，单位工作人员，幼儿园和小学，岳口镇、皂市镇居民和村民等。检测方法为现场测量法，电子问卷调查法等。

三、核心指标完成情况

天门市2023年常态化国民体质检测工作于10月15日—11月9日进行，本次检测省级任务指标为1400人，实际注册1599人，实际测试1540人，其中幼儿（3—6岁）379人（系统指标数为312人），成人（20—59岁）838人，老年人（60—79岁）323人。本次国民体质检测总体合格率为97.01%，良好率及以上为62.40%，不合格率为2.99%。

四、主要监测结果

**(一)天门市国民体质单项指标情况**

**1.幼儿**

天门市2023年常态化国民体质监测幼儿各项体质指标见表1、表2。

表1 2023年常态化国民体质监测幼儿各项体质指标总体情况

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目名称 | 总人数 | 优秀人数 | 良好人数 | 合格人数 | 不合格人数 | 优秀百分比 | 良好百分比 | 合格百分比 | 不合格百分比 | 整体合格率百分比 | 最大值 | 最小值 | 平均值 | 标准差 |
| 身高 | 312 | 82 | 68 | 110 | 52 | 26.28 | 21.79 | 35.26 | 16.67 | 83.33 | 137.5 | 91.5 | 111.15 | 82.26 |
| 体重 | 312 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39.45 | 10.55 | 19.06 | 174.13 |
| 坐高 | 312 | 103 | 42 | 46 | 121 | 33.02 | 13.46 | 14.74 | 38.78 | 61.22 | 75.3 | 52.1 | 63.75 | 129.4 |
| 体重指数 | 312 | 272 | 0 | 31 | 9 | 87.18 | 0 | 9.94 | 2.88 | 97.12 | 21 | 11 | 14.85 | 178.32 |
| 胸围 | 312 | 116 | 53 | 50 | 93 | 37.17 | 16.99 | 16.03 | 29.81 | 70.19 | 73.9 | 48.5 | 56.49 | 136.66 |
| 体脂率 | 312 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 36 | 8.5 | 18.99 | 174.23 |
| 安静心率 | 312 | 69 | 60 | 39 | 144 | 22.12 | 19.23 | 12.5 | 46.15 | 53.85 | 120 | 71 | 95.37 | 98.43 |
| 握力 | 312 | 212 | 61 | 33 | 6 | 67.95 | 19.55 | 10.58 | 1.92 | 98.08 | 17.8 | 2.8 | 8.22 | 184.97 |
| 坐位体前屈 | 312 | 74 | 61 | 85 | 92 | 23.72 | 19.55 | 27.24 | 29.49 | 70.51 | 21.2 | -4.4 | 9.68 | 183.55 |
| 立定跳远 | 312 | 50 | 52 | 120 | 90 | 16.02 | 16.67 | 38.46 | 28.85 | 71.15 | 130 | 24 | 77.69 | 117.48 |
| 双脚连续跳 | 312 | 103 | 68 | 95 | 46 | 33.02 | 21.79 | 30.45 | 14.74 | 85.26 | 17.8 | 3.1 | 6.89 | 186.3 |
| 15米绕障碍跑 | 312 | 46 | 84 | 103 | 79 | 14.75 | 26.92 | 33.01 | 25.32 | 74.68 | 18 | 4.5 | 8.65 | 184.53 |
| 走平衡木 | 312 | 126 | 82 | 78 | 26 | 40.39 | 26.28 | 25 | 8.33 | 91.67 | 25.4 | 3.4 | 7.01 | 186.19 |

表2 2023年常态化国民体质监测幼儿各项体质指标平均数

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 区域 | 样本量（人） | 身体形态 |
| 身高  （厘米） | 体重 （千克） | 坐高 （厘米） | 胸围 （厘米） | 体脂率 （%） |
|
| 男 | 城镇 | 87 | 112.07 | 19.56 | 62.99 | 56 | 17.8 |
| 农村 | 84 | 112.33 | 19.5 | 65.55 | 58.41 | 17.13 |
| 女 | 城镇 | 64 | 109.67 | 18.41 | 61.5 | 54.45 | 20.92 |
| 农村 | 77 | 110.04 | 18.56 | 64.54 | 56.65 | 20.77 |

表2 2023年常态化国民体质监测幼儿各项体质指标平均数（续）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 区域 | 样本量（人） | 身体素质 |
| 握力 （千克） | 立定跳远 （厘米） | 体前屈 （厘米） | 连续跳 （秒） | 绕障碍跑（秒） | 走平衡木（秒） |
|
| 男 | 城镇 | 87 | 8.91 | 80.41 | 9.26 | 6.1 | 8.42 | 6.64 |
| 农村 | 84 | 8.07 | 79.9 | 8.86 | 7.06 | 8.29 | 7.07 |
| 女 | 城镇 | 64 | 7.92 | 73.2 | 10.08 | 7.5 | 9.56 | 8.14 |
| 农村 | 77 | 7.84 | 75.94 | 10.71 | 7.1 | 8.56 | 6.42 |

**2.成年人**

天门市2023年常态化国民体质监测成年人各项体质指标见表3、表4。

表3 2023年常态化国民体质监测成年人各项体质指标总体情况

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目名称 | 总人数 | 优秀人数 | 良好人数 | 合格人数 | 不合格人数 | 优秀百分比 | 良好百分比 | 合格百分比 | 不合格百分比 | 整体合格率百分比 | 最大值 | 最小值 | 平均值 | 标准差 |
| 身高 | 840 | 325 | 174 | 183 | 158 | 38.69 | 20.71 | 21.79 | 18.81 | 81.19 | 187.5 | 150.3 | 168.94 | 24.95 |
| 体重 | 840 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 94.3 | 44.6 | 66.27 | 127.14 |
| 体重指数 | 840 | 497 | 0 | 320 | 23 | 59.16 | 0 | 38.1 | 2.74 | 97.26 | 30 | 16 | 22.6 | 170.4 |
| 腰围 | 839 | 476 | 108 | 127 | 128 | 56.73 | 12.87 | 15.14 | 15.26 | 84.74 | 105.1 | 54.7 | 76.44 | 116.86 |
| 臀围 | 839 | 554 | 69 | 76 | 140 | 66.03 | 8.22 | 9.06 | 16.69 | 83.31 | 114.7 | 69.7 | 89.73 | 103.51 |
| 体脂率 | 839 | 469 | 0 | 345 | 25 | 55.9 | 0 | 41.12 | 2.98 | 97.02 | 39.3 | 10 | 23.03 | 170.08 |
| 肺活量 | 839 | 483 | 186 | 128 | 42 | 57.56 | 22.17 | 15.26 | 5.01 | 94.99 | 5572 | 1448 | 3272.71 | 3180.57 |
| 功率车二级负荷试验 | 838 | 541 | 201 | 82 | 14 | 64.55 | 23.99 | 9.79 | 1.67 | 98.33 | 109.6 | 25.3 | 43.74 | 149.59 |
| 握力 | 839 | 284 | 217 | 221 | 117 | 33.85 | 25.86 | 26.34 | 13.95 | 86.05 | 62.8 | 17.1 | 36.32 | 156.91 |
| 纵跳 | 839 | 285 | 109 | 120 | 59 | 65.68 | 12.99 | 14.3 | 7.03 | 61.26 | 59 | 7.7 | 29.51 | 163.65 |
| 俯卧撑 | 420 | 102 | 94 | 180 | 44 | 24.28 | 22.38 | 42.86 | 10.48 | 89.52 | 44 | 5 | 18.81 | 174.49 |
| 跪卧撑 | 419 | 14 | 93 | 246 | 66 | 3.34 | 22.2 | 58.71 | 15.75 | 84.25 | 26 | 4 | 13.53 | 179.63 |
| 1分钟仰卧起坐 | 839 | 252 | 199 | 304 | 84 | 30.04 | 23.72 | 36.23 | 10.01 | 89.99 | 53 | 5 | 19.78 | 173.36 |
| 坐位体前屈 | 839 | 48 | 314 | 379 | 98 | 5.72 | 37.43 | 45.17 | 11.68 | 88.32 | 23.6 | -13.3 | 6.72 | 186.35 |
| 闭眼单脚站立 | 839 | 199 | 352 | 230 | 58 | 23.73 | 41.95 | 27.41 | 6.91 | 93.09 | 62 | 3.4 | 20.87 | 172.32 |
| 选择反应时 | 839 | 418 | 163 | 182 | 76 | 49.82 | 19.43 | 21.69 | 9.06 | 90.94 | 0.95 | 0.37 | 0.55 | 192.44 |
| 背力 | 839 | 111 | 83 | 138 | 241 | 44.94 | 9.89 | 16.45 | 28.72 | 39.57 | 159.1 | 32.2 | 90.53 | 107.05 |

表4 2023年常态化国民体质监测成年人各项体质指标平均数

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 年龄组（岁） | 样本量（人） | 身体形态 | 身体机能 |
| 身高 （厘米） | 体重 （千克） | 腰围 （厘米） | 臀围 （厘米） | 体脂率（%） | 肺活量 （毫升） | 功率车（毫升/千克/分钟） |
|
| 男 | 20—24 | 39 | 176.96 | 75.23 | 82.21 | 93.83 | 17.54 | 4127.21 | 55.88 |
| 25—29 | 36 | 178.04 | 76.97 | 85.18 | 95.06 | 19.64 | 4176.17 | 54.59 |
| 30—34 | 35 | 174.47 | 75.48 | 81.37 | 92.3 | 17.96 | 3979.51 | 49.42 |
| 35—39 | 54 | 175.24 | 71.22 | 79.45 | 89.95 | 15.5 | 4236.24 | 50.44 |
| 40—44 | 62 | 175.12 | 75.93 | 83.8 | 93.64 | 19.05 | 3992.6 | 47.41 |
| 45—49 | 61 | 174.38 | 75.85 | 85.35 | 95.94 | 22.4 | 3690.2 | 43.66 |
| 50—54 | 69 | 173.8 | 76.85 | 84.54 | 95.31 | 20.19 | 3347.99 | 38.87 |
| 55—59 | 65 | 172.98 | 73.94 | 85.22 | 95.01 | 22.47 | 3001.77 | 39.69 |
| 女 | 20—24 | 36 | 165.26 | 57.01 | 67.88 | 83.07 | 23.37 | 3121.94 | 54.37 |
| 25—29 | 32 | 161.99 | 55.26 | 65.65 | 80.48 | 22.66 | 3226.53 | 49.29 |
| 30—34 | 36 | 162.61 | 54.55 | 68.92 | 84.88 | 23.73 | 2811.17 | 51.13 |
| 35—39 | 60 | 163.06 | 56.61 | 67.3 | 82.83 | 25.99 | 2943.52 | 43.25 |
| 40—44 | 61 | 163.66 | 58.05 | 70.27 | 85.84 | 26.74 | 2856.46 | 40.9 |
| 45—49 | 61 | 162.69 | 59.92 | 73.33 | 90.52 | 28.69 | 2869.93 | 38.82 |
| 50—54 | 66 | 162.54 | 58.21 | 69.31 | 86.37 | 29.17 | 2345.64 | 33.59 |
| 55—59 | 66 | 162.5 | 56.85 | 69.03 | 85.79 | 26.7 | 2590.55 | 33.39 |

表4 2023年常态化国民体质监测成年人各项体质指标平均数（续）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 年龄组（岁） | 样本量（人） | 身体素质 |
| 握力 （千克） | 背力 （千克） | 纵跳 （厘米） | 俯/跪卧撑（次） | 仰卧起坐（次） | 体前屈 （厘米） | 单脚站立（秒） | 反应时 （秒） |
|
| 男 | 20—24 | 39 | 45.35 | 123.05 | 37.16 | 23.61 | 26.82 | 6.65 | 29.71 | 0.51 |
| 25—29 | 36 | 45.35 | 128.98 | 36.83 | 25.19 | 28.11 | 6.78 | 27.67 | 0.47 |
| 30—34 | 35 | 44.09 | 113.99 | 32.79 | 25.49 | 26.86 | 5.16 | 31.07 | 0.5 |
| 35—39 | 54 | 46.27 | 126.29 | 37.93 | 25.5 | 27.8 | 6.05 | 28.68 | 0.48 |
| 40—44 | 62 | 45.88 | 126.18 | 35.81 | 20.87 | 22.13 | 5.04 | 26.07 | 0.5 |
| 45—49 | 61 | 43.2 | 111.73 | 31.3 | 13.89 | 17.2 | 2.87 | 19.17 | 0.54 |
| 50—54 | 69 | 40.71 | 106.82 | 28.38 | 14.13 | 15.52 | 3.22 | 18.97 | 0.58 |
| 55—59 | 65 | 37.96 | 92.98 | 28.05 | 10.94 | 13.82 | -0.58 | 14.26 | 0.59 |
| 女 | 20—24 | 36 | 29.65 | 70.23 | 28.14 | 18.81 | 24.28 | 13.47 | 19.87 | 0.57 |
| 25—29 | 32 | 27.73 | 65.97 | 28.94 | 18.59 | 24.56 | 11.93 | 18.94 | 0.53 |
| 30—34 | 36 | 31.59 | 65.34 | 27.86 | 16.94 | 23.33 | 13.45 | 20.34 | 0.55 |
| 35—39 | 60 | 31 | 70.55 | 27.52 | 15.87 | 20.67 | 10.16 | 20.11 | 0.56 |
| 40—44 | 61 | 29.84 | 66.1 | 25.76 | 13.8 | 19.25 | 10.45 | 20.53 | 0.56 |
| 45—49 | 61 | 29.19 | 67.44 | 24.88 | 10.52 | 15.16 | 8.47 | 16.47 | 0.63 |
| 50—54 | 66 | 28.1 | 63.03 | 24.23 | 9.44 | 13.85 | 6.53 | 15.1 | 0.62 |
| 55—59 | 66 | 28.51 | 63.15 | 24.21 | 10.77 | 14.65 | 6.13 | 18.15 | 0.58 |

**3.老年人**

天门市2023年常态化国民体质监测老年人各项体质指标见表5、表6。

表5 2023年常态化国民体质监测老年人各项体质指标总体情况

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目名称 | 总人数 | 优秀人数 | 良好人数 | 合格人数 | 不合格人数 | 优秀百分比 | 良好百分比 | 合格百分比 | 不合格百分比 | 整体合格率百分比 | 最大值 | 最小值 | 平均值 | 标准差 |
| 身高 | 323 | 257 | 35 | 12 | 19 | 79.56 | 10.84 | 3.72 | 5.88 | 94.12 | 180.4 | 149.9 | 167.31 | 26.34 |
| 体重 | 323 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 92.5 | 44.6 | 66.69 | 126.7 |
| 体重指数 | 323 | 159 | 0 | 154 | 10 | 49.22 | 0 | 47.68 | 3.1 | 96.9 | 30 | 15 | 23.25 | 169.9 |
| 腰围 | 323 | 162 | 40 | 52 | 69 | 50.16 | 12.38 | 16.1 | 21.36 | 78.64 | 109 | 59.4 | 80.24 | 113.08 |
| 臀围 | 323 | 127 | 29 | 42 | 125 | 39.32 | 8.98 | 13 | 38.7 | 61.3 | 126.1 | 75.9 | 92.35 | 100.89 |
| 体脂率 | 323 | 151 | 0 | 127 | 45 | 46.75 | 0 | 39.32 | 13.93 | 86.07 | 42.3 | 10 | 26.7 | 166.61 |
| 肺活量 | 323 | 113 | 126 | 71 | 13 | 34.99 | 39.01 | 21.98 | 4.02 | 95.98 | 3454 | 1066 | 2272.71 | 2142.92 |
| 2分钟原地高抬腿 | 323 | 220 | 94 | 7 | 2 | 68.11 | 29.1 | 2.17 | 0.62 | 99.38 | 129 | 19 | 66.78 | 126.9 |
| 2分钟原地高抬腿\_左腿 | 323 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 64 | 9 | 33.4 | 159.84 |
| 2分钟原地高抬腿\_右腿 | 323 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 65 | 10 | 33.38 | 159.87 |
| 握力 | 323 | 79 | 81 | 116 | 47 | 24.46 | 25.08 | 35.91 | 14.55 | 85.45 | 45.3 | 14.3 | 29.96 | 163.34 |
| 坐位体前屈 | 323 | 2 | 42 | 150 | 129 | 0.62 | 13 | 46.44 | 39.94 | 60.06 | 7.9 | -10.9 | -0.5 | 193.72 |
| 闭眼单脚站立 | 323 | 39 | 128 | 118 | 38 | 12.08 | 39.63 | 36.53 | 11.76 | 88.24 | 22.3 | 2.2 | 9.06 | 184.13 |
| 选择反应时 | 323 | 91 | 76 | 119 | 37 | 28.17 | 23.53 | 36.84 | 11.46 | 88.54 | 1.22 | 0.47 | 0.7 | 192.47 |
| 30秒坐站 | 323 | 16 | 55 | 174 | 78 | 4.95 | 17.03 | 53.87 | 24.15 | 75.85 | 17 | 4 | 9.42 | 183.75 |

表6 2023年常态化国民体质监测老年人各项体质指标平均数

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 年龄组（岁） | 样本量（人） | 身体形态 | 身体机能 |
| 身高（厘米） | 体重（千克） | 腰围（厘米） | 臀围（厘米） | 体脂率（%） | 肺活量 （毫升） | 高抬腿 （次） |
| 男 | 60—64 | 61 | 172.51 | 73.18 | 84.62 | 94.76 | 22.06 | 2658.9 | 73.36 |
| 65—69 | 63 | 172.48 | 73.92 | 84.34 | 94.19 | 22 | 2652.73 | 65.13 |
| 70—74 | 29 | 169.44 | 68.39 | 82.26 | 93.01 | 19.83 | 2516.69 | 70.72 |
| 75—79 | 16 | 172.71 | 73.83 | 83.73 | 94.64 | 20.99 | 2492.31 | 70.31 |
| 女 | 60—64 | 48 | 162.53 | 58.79 | 75.3 | 89.41 | 30.56 | 1952.52 | 66.6 |
| 65—69 | 67 | 162.15 | 61.66 | 79.44 | 92.05 | 32.01 | 1953.34 | 61.6 |
| 70—74 | 19 | 162.7 | 60.17 | 71.35 | 83.75 | 33.56 | 1938.68 | 67.42 |
| 75—79 | 20 | 160.89 | 57.96 | 71.31 | 92.58 | 36.63 | 1524 | 55.75 |

表6 2023年常态化国民体质监测老年人各项体质指标平均数（续）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 年龄组（岁） | 样本量（人） | 身体素质 |
| 握力 （千克） | 30秒坐站 （次） | 体前屈 （厘米） | 单脚站立 （秒） | 反应时 （秒） |
| 男 | 60—64 | 61 | 36.69 | 10.67 | 0.86 | 11.79 | 0.7 |
| 65—69 | 63 | 34.92 | 9.54 | -0.66 | 10.4 | 0.69 |
| 70—74 | 29 | 34.74 | 9.93 | 1.26 | 9.5 | 0.67 |
| 75—79 | 16 | 32.98 | 9.5 | 1.2 | 8.54 | 0.67 |
| 女 | 60—64 | 48 | 23.96 | 8.04 | -0.65 | 8.35 | 0.65 |
| 65—69 | 67 | 25.43 | 9.07 | -1.77 | 6.97 | 0.74 |
| 70—74 | 19 | 25.74 | 9.32 | 1.19 | 7.54 | 0.73 |
| 75—79 | 20 | 18.05 | 9.05 | -5.08 | 6.39 | 0.85 |

**(二)天门市国民体质达标率**

天门市2023年常态化国民体质检测工作完成测试1539人，整体合格1493人，国民体质总体合格率为97.01%，与2020年国家检测数据相比，提高了6.61个百分点。具体为优秀率18.96%，良好率为43.44%，一般合格率为34.61%，不合格率为2.99%。

1.幼儿组：幼儿组共测试379人，总体合格率为97.89%。城镇幼儿组测试187人，合格率为98.93%，具体为优秀率17.65%，良好率为46.52%，一般合格率为34.76%，不合格率为1.07%。农村幼儿组测试192人，合格率为96.88%，具体为优秀率14.06%，良好率为43.23%，一般合格率为39.58%，不合格率为3.13%。

2.成年人组：成年人组共测试837人，总体合格率为97.25%。城镇体力劳动者测试250人，合格率为99.6%，具体为优秀率31.2%，良好率为42%，一般合格率为26.4%，不合格率为0.4%。城镇非体力劳动者测试250人，合格率为97.6%，具体为优秀率32.4%，良好率为44.4%，一般合格率为20.8%，不合格率为2.4%。农村成年人组测试337人，合格率为95.25%，具体为优秀率18.1%，良好率为48.66%，一般合格率为28.49%，不合格率为4.75%。

3.老年人组：老年人组共测试323人，总体合格率为95.36%。城镇老年人组测试199人，合格率为95.48%，具体为优秀率5.03%，良好率为33.67%，一般合格率为56.78%，不合格率为4.52%。农村老年人组测试124人，合格率为95.16%，具体为优秀率1.61%，良好率为41.13%，一般合格率为52.42%，不合格率为4.84%。

**(三)天门市国民体质主要特征**

**1.幼儿体质主要特征**

幼儿各项评价指标随着年龄增长而提高，呈现生长发育的主要特征。

（1）身体形态方面

主要评价指标有身高、体重指数（BMI）。经测试，幼儿身高整体合格率为83.33%，体重指数整体合格率为97.12%，表明幼儿在身高和体重身体形态方面有较大提升。各项指标城乡差异不显著。

（2）身体素质方面

主要评价指标有握力、立定跳远、坐位体前屈、双脚连续跳、15米绕障碍跑、走平衡木。经测试，幼儿握力整体合格率为98.08%，立定跳远整体合格率为71.15%，坐位体前屈整体合格率为70.51%、双脚连续跳整体合格率为85.26%、15米绕障碍跑整体合格率为74.68%、走平衡木整体合格率为91.67%，表明幼儿在力量、速度、灵敏、平衡等素质方面较好。立定跳远、坐位体前屈、15米绕障碍跑三项指标合格率不高，表明幼儿下肢爆发力量、柔韧、协调素质方面偏弱，其中体现速度与协调的15米绕障碍跑3—4.5岁幼儿表现极为不理想，5—6岁幼儿该项测试整体合格率为93.27%。各项指标城乡差异不显著。

**2.成年人体质主要特征**

（1）身体形态方面

主要评价指标有体重指数（BMI）、体脂率。男性、女性在20—24岁年龄段体重指数分别为23.6千克/平方米、20.3千克/平方米，55—59岁年龄段体重指数分别为24.3千克/平方米、21千克/平方米，总体成增大趋势。男性成年人体脂率随年龄增长呈不规则增降，但总体呈增大趋势，女性成年人体脂率随年龄增长呈增长趋势，但55—59岁年龄段有下降。

（2）身体机能方面

主要评价指标有肺活量、功率车二级负荷实验。城镇男性20—24岁平均肺活量4500，30—34岁平均肺活量4200，50—54岁平均肺活量3300，表明肺活量平均值随年龄增长呈现下降趋势。城镇成年人平均肺活量高于农民，但功率车二级负荷实验的心肺耐力指标城乡差异不显著。

（3）身体素质方面

主要评价指标有握力、纵跳、俯卧撑（男）/跪卧撑（女）、1分钟仰卧起坐、坐位体前屈、闭眼单脚站立、选择反应时。柔韧素质女性高于男性，其他素质指标男性高于女性。测试表明各项身体素质评价指标均随年龄增长呈现下降趋势。各项指标城乡差异不显著。

**3.老年人体质主要特征**

老年人各项评价指标随着年龄增长，呈现下降趋势。

（1）身体形态方面

主要评价指标有体重指数（BMI）、体脂率。城镇老年人体重指数相对平稳，农村老年人体重指数随着年龄增长先增后降。60—64岁城镇男性老年人体脂率平均值为22.06，65—69岁为22，75—79岁为20.99，相对平稳。60—64岁农村男性老年人体脂率平均值为23.69，65—69岁为20.31，降幅较大。

（2）身体机能方面

主要评价指标有肺活量、2分钟原地高抬腿。男性肺活量高于女性，城镇女性心肺耐力高于男性，乡村老年人心肺耐力性别差异不显著。腿部耐力随年龄增长而下降，男性腿部耐力高于女性。

（3）身体素质方面

主要评价指标有握力、坐位体前屈、30秒坐站、闭眼单脚站立、选择反应时。测试表明，男性上肢肌肉力量、反应能力、柔韧均优于女性，下肢肌肉力量和平衡能力的性别差异不显著。

五、特色和经验

测试开始前：微信群预约检测，电子问卷提前填报。开机检查幼儿测试传感器电量，及时充电。检查并正确匹配测试主机电源连接线规格。提前注册预参加测试人员IC卡信息。

测试过程中：电子围度测试仪带尺游离端收放时端口要垂直向下。功率车二级负荷测试时区间心率和瞬时心率控制在61—89次/分钟，polar表带松紧度适宜，手臂动作不可过大。身体素质测试前告知被测试者测试要领，可进行必要的热身和试测。

测试结束后：及时在中心工作站读取IC卡信息。对系统反馈不合理的指标数据核实并进行复测。

六、下一步工作思路

1.增站点。有力拓展常态化国民体质检测站点。

2.强结合。积极推广体质与科学健身指导相结合，让人民群众“体质有评估，锻炼有指导”。广泛开展体卫融合。

3.重服务。在多渠道筹措经费强化基础设施建设和人员配备的情况下，提升为民服务质效，让广大群众共享体育惠民成果，主动养成科学健身是良好生活方式的习惯。

 天门市体育局

 2023年12月25日